



Auteur(s) : Montignac, Michel (1944-2010) (Auteur)

;Robert, Hervé (1946-...) (Editeur scientifique)

Titre(s) : Je mange donc je maigris ! ou les Secrets de la nutrition [Texte imprimé] / Michel Montignac ; préf. du docteur Philippe Rouger.

Editeur(s) : Paris : Ed. Artulen, 1990 (58-Clamecy : Impr. Laballery).

Notes : Bibliogr. p. 277-282.

Sujet(s) : Régimes amaigrissants Aliments ** Composition

Indice(s) : 64



Livre

Exemplaires

Support	Code barre	Cote	Section	Situation	Date retour
Livre	0061737976	613.2 MON	Adulte	Disponible	