

## Catalogue en ligne de votre médiathèque - Recherche REGIMES AMAIGRISSANTS



**Titre :** Je mange donc je maigris ! ou les Secrets de la nutrition

**Auteur :** Montignac, Michel (1944-2010)

**Editeur :** Ed. Artulen

**Date édition :** 1990

**Support :** Livre

---